

СОГЛАСОВАНО:

На педагогическом совете

МКУ ДО «СШ г. Палласовки»

Протокол № 1 от 16.04.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора

МКУ ДО «СШ г. Палласовки»

Приказ № 44/1 от 17.04.2023



Положение

О режиме занятий обучающихся Муниципального казённого учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Г. Палласовки»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа г.Палласовки» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа г.Палласовки» (далее - МКУ ДО «СШ г.Палласовки»).

Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Организация образовательного процесса в МКУ ДО «СШ г.Палласовки»

Образовательный процесс в МКУ ДО «СШ г.Палласовки» осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической

культуре и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Обучение и воспитание в МКУ ДО «СШ г.Палласовки ведутся на русском языке.

Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни

Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течении календарного года.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-

тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

При реализации общеразвивающих программ в области физической культуре и спорта продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в академических часах (45 минут).

Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно – тренировочной нагрузки определяются в соответствии с учебной программой.

3.Режим тренировочных занятий

Организация учебного процесса регламентируется учебным планом, годовыми планами-графиками по видам спорта, расписанием занятий ,календарем спортивно-массовых мероприятий на каждый учебный год.

Учебный год в МКУ ДО «СШ г.Палласовки» начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеразвивающих программ, продолжительность учебного года 52 недели: из них 42 недели-реализация учебного плана программы, 10 недель - каникулярное время.

Тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов.

Тренировочные занятия проводятся в две смены.

Для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут

Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МКУ ДО «СШ г.Палласовки» по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье

Самовольные (тренерами) изменения расписания не допускаются

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, наступления каникулярных периодов по приказу директора.

Расписание занятий утверждается директором

Тренерам рекомендуется делать перерывы между тренировками, не менее 15 минут, для подготовки к следующему тренировочному занятию.

Проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий для спортсменов учреждения может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

Тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора школы:

- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

Освоение программы спортивной подготовки на этапах, периодах (годах) спортивной подготовки завершается тестированием.

Сроки проведения, порядок и форма тестирования принимается решением Педагогического совета.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала

В каникулярное время часть обучающихся продолжает занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, на базе других образовательных учреждений.

Часть обучающихся продолжает заниматься по установленному расписанию.

Во время очередного отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся занимаются по плану самостоятельной работы, составленной на каждую учебно-тренировочную группу.

Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».

4. Заключительные положения

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766832

Владелец Карпенко Наталья Викторовна

Действителен с 23.08.2023 по 22.08.2024