

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МКУ ДО «СНП «Малосовский»
Приказ № 4 от 14.09.2016



Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-

тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеразвивающих программ, продолжительность учебного года 52 недели: из них 42 недели-реализация учебного плана программы, 10 недель - каникулярное время.

Обучение проводится согласно расписанию занятий.

Расписание занятий составляется на учебный год с учетом благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Занятия проводятся в две смены: 1 смена - с 08.00 часов; 2 смена - с 13.00 часов.

Окончание занятий - 20.00, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- этап начальной подготовке - двух часов;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Академический час в СШ по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа - 60 минут.

Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные

Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

Формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа спортсменов, в том числе по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

Освоение программы спортивной подготовки на этапах, периодах (годах) спортивной подготовки завершается тестированием.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском

Проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий для обучающихся может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

3. Обучающиеся имеют право:

- на получение дополнительного образования в процессе освоения дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
- выбор вида спорта;
- необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных соревнованиях;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план (индивидуальный план спортивной подготовки), в том числе посещать предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками (тренерами-преподавателями) в рамках дополнительной общеобразовательной программы;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно

проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;
- приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- соблюдать режим организации образовательного процесса, действующий в Учреждении;
- приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий;
- заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учредителя;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

4. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (спортивный и тренажерный залы, тренажеры);
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящим Правилами.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками.

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, Правил, иных локальных нормативных актов МКУ ДО «СШ г.Палласовки», регламентирующих вопросы организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (замечание, беседа, вызов на заседание педагогического совета);

- дисциплинарные взыскания (отчисление).

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

Мера дисциплинарного взыскания - отчисление применяется за однократное нарушение:
- пропуск тренировочных занятий без уважительной причины более 30 календарных дней подряд;

- участие в спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других организаций без согласования с тренером;

- употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;

- курение в помещениях объектов спорта и на их территории;

- недостойное поведение спортсмена;

- употребление допинга.

Отчислению предшествует заседание Педагогического совета, осуществляемое на основании письменного обращения работников к директору учреждения. Решения педагогического совета оформляются приказом директора.

6. Защита прав обучающихся

В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766832

Владелец Карпенко Наталья Викторовна

Действителен с 23.08.2023 по 22.08.2024